

Оглавление

Предисловие	7
От автора	9
Введение	12
Глава 1. Бабочка или щит?	16
Глава 2. Кто управляет полетом бабочки? ...	24
Глава 3. Что такое зоб. Про йодный дефицит, средневековых красавиц и йодированную соль	31
Глава 4. Узелок на память. Опасны ли узлы щитовидной железы	47
Глава 5. Обследование щитовидной железы	57
Глава 6. Антитела к щитовидной железе, безопасные и опасные	73

Глава 7. Можно ли прожить без щитовидной железы? Про гипотиреоз – дефицит гормонов щитовидной железы	78
Глава 8. Сердце под ударом. Про тиреотоксикоз – избыток гормонов щитовидной железы	99
Глава 9. Одно лечим, другое калечим? Какие лекарства влияют на щитовидную железу	116
Глава 10. Колье невесты. Щитовидная железа и беременность	120
Глава 11. Памятка для мамы. Про щитовидную железу у детей	138
Глава 12. Что такое тиреоидит? Какие бывают тиреоидиты и всегда ли их нужно лечить	142
Глава 13. Тирофобия (Глава-фельетон)	145
Глава 14. Про тритонов и йод в молоке. Мифы о щитовидной железе: наиболее частые вопросы	151
Вместо эпилога. Любуясь полётом бабочки... (Акростих)	156
Алфавитный указатель	158